



Leitfaden „Bernemer Sharks“

Training:

- pünktlich zum Training kommen
- schwarze, enganliegende (dunkle) Trainingskleidung
- Haare zum Zopf + Spängchen für Pony
- kleines Handtuch (gerade im Sommer)
- ausreichend Trinken (Wasser/Schorle, nicht zu süß)

- Trainingsabsagen bitte direkt an Melanie Nestle richten. Die Eltern können das Training Ihrer Kinder in den letzten 10 Minuten mit begleiten / zuschauen.

Sonstiges:

- Elternabend (bei Bedarf)
- evtl. mal ein/zwei Zusatztrainings am Wochenende (Infos kommen rechtzeitig)
- Auftritte zu gegebener Zeit (z.B. Sommerfest, Feriencamp, Vereinsfeiern, Familienfeiern, Fasching, Schule)

Trainerin:

Melanie Nestle

Email: melmu82@hotmail.de

Telefon: 0160 - 974 18 393

Ansprechpartnerin:

Laila Elkarfachi

Email: elkarfachi@outlook.de

Telefon: 0176 - 49 80 46 78



Kinder- und Familienzentrum
SG Bornheim 1945 e.V. Grün-Weiß

