

PRESSEMITTEILUNG

„Kicken für die Seele“ – Henni Nachtsheim ruft zum Benefiz-Fußballspiel für die Frankfurter Depressionshilfe auf

Frankfurt am Main, 10. Juli 2025 – Ein starkes Zeichen für mentale Gesundheit mitten in Frankfurt am Main: am 16. August 2025 ab 16.30 Uhr laden die SG Bornheim 1945 e.V. Grün-Weiss in Kooperation mit dem Frankfurter Bündnis gegen Depression e.V. unter Schirmherr Henni Nachtsheim zum Charity-Fußballspiel ein mit dem Motto „Kicken für die Seele“.

Neben dem sportlichen Highlight erwarten die Besucher informative Stände rund um das Thema Depression, leckeres Essen, erfrischende Getränke und beste Unterhaltung.

Der Höhepunkt des Abends ist das Benefizspiel, das um 18:00 Uhr beginnt. Dabei tritt ein gemischtes Team der SG Bornheim gegen die Rhein-Main Bembel Tiger an – eine Promi-Mannschaft aus Sport und Musik bestehend aus:

- Ervin Skela (ehem. Spieler der Eintracht Frankfurt),
- Armin Kraaz (Vize-Präsident Eintracht Frankfurt),
- Basti Red (Podcaster),
- Markus Philipp (HR Moderator),
- Stephan Reich (11FREUNDE),
- Matze Thoma (Eintracht-Museum),
- Michael Aplitz (Maler u. Comiczeichner),
- Edgar „Euro Eddy“ Schmitt,
- Boris Meinzer (FFH Moderator),
- Alexander Bonengel (Sky Sport),
- Andie Mette (Musiker),
- Phil Hofmeister (Reporter) und
- Markus Finger (Adlerherzen).

Schirmherr der Aktion und des Frankfurter Bündnis gegen Depression ist Henni Nachtsheim, der sich seit über 10 Jahren für das Thema Depression in der Öffentlichkeit einsetzt und gleichzeitig begeistert in der Frankfurter Fußballwelt engagiert und vernetzt ist.

Das Spiel wird moderiert von Johannes Scherer (HIT RADIO FFH) und Sonnur Kiricioglu (SG Bornheim).

Ziel ist es, das Thema Depression aus der Tabuzone zu holen und offen darüber zu sprechen – und das funktioniert am besten mit Leichtigkeit und einem Lächeln.

Depressionen in Deutschland: warum wir darüber sprechen müssen

Depressionen gehören zu den häufigsten und hinsichtlich ihrer Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen. Insgesamt sind über 5 Mio. der Deutschen im Laufe eines Jahres an einer unipolaren oder anhaltenden depressiven Störung erkrankt.

Die Dunkelziffer ist vermutlich noch höher, da viele Betroffene sich nicht trauen, Hilfe zu suchen. Depressionen können das Leben erheblich beeinträchtigen und sind eine der Hauptursachen für

Arbeitsunfähigkeit. Deshalb ist es umso wichtiger, das Thema offen zu diskutieren und Betroffenen Unterstützung anzubieten.

Infostände Frankfurter Anlaufstellen vor Ort

Infostände von lokalen Anlaufstellen und Hilfsangeboten aus Frankfurt am Main stehen auf der Veranstaltung für Fragen zur Verfügung. Hier können sich Betroffene, Angehörige und Interessierte informieren und Kontakt zu Unterstützungsangeboten knüpfen.

So wird die Veranstaltung zu einer wertvollen Gelegenheit, direkt vor Ort Unterstützung zu finden und das Netzwerk für psychische Gesundheit in Frankfurt zu stärken.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich willkommen.

Teaming up for mental health: SG Bornheim und Frankfurter Bündnis gegen Depression

Die **SG Bornheim** ist bekannt für ihr starkes soziales Engagement und ihre vielfältigen Initiativen, die sich für die Gemeinschaft und den Zusammenhalt in Frankfurt einsetzen. Das Engagement des Vereins zeigt sich nicht nur im Sport, sondern auch in zahlreichen sozialen Projekten, darunter z.B. ihr Engagement fürs Kindeswohl und ihr Kinder- und Familienzentrum. Mit dieser Veranstaltung möchte die SG Bornheim ein weiteres Zeichen setzen und sich für die Unterstützung psychischer Gesundheit stark machen. <https://www.sgbornheim.de/>

Das **Frankfurter Bündnis gegen Depression** ist Teil eines bundesweit agierenden Netzwerks, mit über 85 regionalen Bündnissen gegen Depression in Deutschland. Ziel seiner gemeinnützigen Tätigkeit ist eine verbesserte Versorgung depressiv erkrankter Menschen und darüber die Prävention von Suiziden und Suizidversuchen. Mit Veranstaltungen, regelmäßigen Angeboten, Schulungen, Netzwerk- und Kommunikationsarbeit setzt sich der Verein für Aufklärung und Entstigmatisierung der Erkrankung Depression ein und unterstützt Depressionsbetroffene und Angehörige. <https://www.depressionshilfe-frankfurt.de/>

Veranstaltungsort:

SG Bornheim 1945 e.V. Grün-Weiss, Berger Str. 385B, 60385 Frankfurt am Main

Kontakt:

Annika Schwind, Vereinskordinatorin Frankfurter Bündnis gegen Depression
bgd-frankfurt@outlook.de
069 6301 86340

Jürgen Holzapfel, Vorstand SG Bornheim 1945 e.V. Grün-Weiss
holzapfel.juergen@hotmail.de
0171 9329387

Weitere Informationen:

<https://www.depressionshilfe-frankfurt.de/benefizfu%C3%9Fball>