

TRAININGSPLAN 2025/26

GRUNDLAGENBEREICH

16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15
U12 2013-14 Kabine 2 links	F1+F2 2017 Kabine 2	U14 2011-12 Kabine 4 rechts	F1+F2 2017 Kabine 2 links	Bambinis 2019 Container
U10 2014-15 Kabine 2 rechts	E3+E4 2016 Kabine 2	E1+E2 2015 Kabine 4 links	E3+E4 2016 Container links	E1+E2 2015 Kabine 2
	Bambinis 2019 Kabine 2	F3+F4 2018 Container links	U12 2013-14 Kabine 4 rechts	F3+F4 2018 Kabine 4

AUFBAUBEREICH

17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30
U14 2011-12 Kabine 1 rechts	D1 2013 Kabine 1 links	C2 2012 Kabine 1 links	D1 2013 Kabine 1 rechts	C2 2012 Kabine 1 rechts
17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30
C1 2011 Kabine 3 links	D2 2014 Kabine 3 rechts	C1 2011 Kabine 3 rechts	D2 2014 Kabine 3 links	C1 2011 Kabine 3 links

LEISTUNGSBEREICH

18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
B2 2009-10 Kabine 2 rechts	B1 2009-10 Kabine 2 links	B2 2009-10 Kabine 2 rechts	B1 2009-10 Kabine 2 rechts	B1 2009-10 Kabine 2 links
18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
U16 2007-08 Kabine 4 links	A-Jgd 2007-08 Kabine 4 rechts	U16 2007-08 Kabine 4 links	A-Jgd 2007-08 Kabine 4 links	A-Jgd 2007-08 Kabine 4 rechts

SENIOREN/-INNEN BEREICH

20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00
1.Frauen Kabine 3 links	1.+2. Herren Kabine 1+3	1.+2. Frauen Kabine 3+4 links	1.+2. Herren Kabine 1+3	1. Frauen Kabine 3 rechts
20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00
2.Frauen Kabine 1 rechts	1.+2. Herren Kabine 1+3	Soma Kabine 1 rechts	1.+2. Herren Kabine 1+3	1. Herren Kabine 1 links

Trainingsplan Kleinfeld

16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15
Mach mit Container	F3+F4 2018 Kabine 4	E1+E2 2015 Kabine 4 links	F3+F4 2018 Container	Kleine Bernemer Container
	Bambinis 2019 Kabine 2	E3+E4 2016 Container	U12 2013-14 Kabine 4	
17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30	17.15-18.30
Fördertraining Container	Fördertraining Container	Fördertraining Container	U10 2014-15 Container	Fördertraining Container
18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Fördertraining Container	Fördertraining Container	Fördertraining Container	Fördertraining Container	B2 2009-10 Container
19.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-20.30
1.Frauen Container	1.+2. Herren Kabine 1+3	1.+2. Frauen Kabine 3+4	1. Herren Kabine 1	1. Herren Kabine 1 links